Согласовано:
Директор МБОУ Красноармейской СОШ

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

11 сентября 2024 год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ОВЗ

8 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак- 55 руб.							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	36,00	9,88	9,68	15,33	167,78	40
2	Сыр «Российский» (порциями)	15,00	14,50	5,22	7,47	13,35	141,30	23
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	4,56	1,68	30,84	156,72	49
4	Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
	Итого:	**505,00**	**55,00**	**19,71**	**18,84**	**68,69**	**503,76**	
	Обед — 100 руб.							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	29,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Тефтели	70,00	45,00	4,37	10,49	6,36	143,81	15
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	7,00	5,65	5,87	34,88	215,47	10
4	Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	1,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
6	Кисломолочный продукт	180,0	11,50	5,22	5,22	7,56	91,80	30
	Итого:	**730,00**	**100,00**	**25,12**	**28,51**	**87,25**	**710,71**	
	Итого день:	**1235,00**	**155,00**	**44,83**	**47,34**	**155,94**	**1214,47**	